

СОГЛАСОВАНО:
председатель ТК
_____ О.В. Мартынюк
протокол № _____
от « ____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 8
_____ О.Г. Ковалева
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2023 г.

Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи детям при травмах и повреждениях МБДОУ №8

При получении воспитанников травмы, воспитатель должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

На случай несчастного происшествия в каждой возрастной группе должен находиться набор первой медицинской помощи, который храниться в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте.

Каждый воспитатель должен обладать навыками первой доврачебной помощи детям при травмах и повреждениях.

1. При травме головы

Симптомы: Если при травме головы появляется рвота, потери сознания, вялость, нарушение зрения, выделения из носа и ушей - вызывайте скорую помощь.

Помощь:

а) первая помощь должна быть оказана на месте происшествия и сводится к созданию полного покоя. Пострадавшего поместить в теплое, хорошо проветриваемое помещение; до прибытия медицинского персонала обеспечить полное наблюдение за больным, предотвратив аспирацию рвотных масс в дыхательные пути;

б) больной при рвоте должен находиться в положении на боку;

в) в первый час после травмы показан холод к голове (пузыри со льдом, мокрое полотенце и т.д.);

в) ребенок с черепно-мозговой травмой должен быть срочно доставлен в лечебное учреждение. Ранняя госпитализация пострадавшего, специализированная помощь позволяет избежать тяжелых последствий черепно-мозговых повреждений.

2. При ушибе

Симптомы: припухлость, болезненность при пальпации.

Помощь:

а) обеспечить пострадавшему полный покой;

б) наложить на место ушиба холодный компресс (смоченные в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

3. При носовом кровотечении

а) не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;

б) постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;

в) зажать ноздри на 10 минут пальцами, большим и указательным;

г) положить холодный компресс на область носа и затылка, можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

е) если через 5-7 минут кровотечение не прекратится, снова зажмите ноздри и вызывать врача.

4. При кровотечении (артериальном, венозном)

а) при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затянув его до полной остановки кровотечения и положите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1-1,5 ч.). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;

б) при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на руку наложите давящую повязку.

5. При тепловом и солнечном ударе

Симптомы: отсутствие пота, горячая покрасневшая кожа, головная боль, головокружение, спутанность сознания, тошнота, рвота, судороги, неровный и частый пульс, потеря сознания, высокая температура тела.

Помощь:

а) при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободив шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;

б) смочите ему лицо и голову холодной водой;

в) уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

г) положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

д) до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

6. При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчелами и т.д.)

Симптомы: боль, покраснение кожи, припухлость диаметром 2,5 - 5 см. - обычно исчезает в течение 24 - 48 часов. У некоторых детей можно встретить аллергическую сыпь на укус. Озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль, учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота, рвота, обмороки.

Помощь:

а) при ужалении 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

б) промыть ранку спиртом;

в) на место отека положите холод (пузырь со льдом);

г) зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды).

7. При укусе змеи

а) не давайте пострадавшему двигаться;

б) успокойте его: паника и возбуждение ускоряет кровоток;

в) зафиксируйте с помощью шины пострадавшего от укуса конечность;

г) приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;

д) давайте обильное питье;

е) не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь. Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

8. После термического или электрического ожога

Помощь:

- а) оттащите пострадавшего от источника поражения;
- б) не поливайте обожженную поверхность кожи водой;
- в) наложите на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- г) немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- а) обрабатывать кожу спиртом;
- б) прокалывать образовавшиеся пузыри;
- в) смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;
- г) срывать прилипшие к месту ожога части одежды;
- д) прикасаться к нему рукой;
- е) разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;
- ж) поливать пузыри и обугленную кожу водой.

9. При отравлении

Симптомы: самые разнообразные - в зависимости от отравляющего вещества; часто общее недомогание, рвота, жидкий стул, повышение температуры.

Помощь:

а) Дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

10. Помощь при утоплении

- а) как можно быстрее извлеките утопающего из воды;
- б) удалите изо рта и носа ил, грязь и песок;
- в) переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- г) начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

11. При попадании инородного тела в дыхательные пути

- а) прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего на бок;
- б) ударьте его в межлопаточную область (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- в) если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

12. Во время эпилептического припадка

- а) немедленно вызывайте врача;
- б) не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- в) постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- д) уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

13. При укусе собаки

Помощь:

а) не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);

б) промойте рану чистой водой;

в) несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

14. При переломе конечностей

Симптомы: боль, припухлость, кровоподтеки, деформация и ограниченная подвижность конечности, ненормальная подвижность в месте перелома, боль при нагрузке.

Помощь:

а) обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;

б) при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи повязки и жгута.

15. При обмороке

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми ногами, чтобы улучшить кровоснабжение мозга. Расстегнуть воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгать лицо водой, похлопать по щекам;

б) поднести к носу больного смоченный нашатырным спиртом ватный тампон на 20-30 см. Запах нашатыря расширяет сосуды головного мозга, однако большие его концентрации могут вызвать временный паралич сосудодвигательного центра, поэтому долго вдыхать нашатырь не рекомендуется. Целесообразней делать интервалы с паузами в 1-2 мин. До тех пор, пока больной не придет в сознание.

в) в душном помещении открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха больному;

16. Оказание помощи лунатику

а) обнаружив, что ребенок страдает лунатизмом, не впадайте в панику, не будите его во время ночных прогулок и не давайте никаких приказаний;

б) в полнолуние уменьшите освещенность детской постели лунатика ночью, расположив ее как можно дальше от окна;

в) обнаружив проявление лунатизма, подложите под ноги идущего ребенка мокрую, холодную тряпку. Это способствует медленному самостоятельному пробуждению ребенка и избавит его от испуга.

17. При поражении электрическим током (молнией)

а) выведите пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;

б) если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;

в) не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;

г) при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечить приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;

д) в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

Техника проведения искусственного дыхания

а) уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;

б) подложите что-либо под плечи;

в) встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;

г) откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;

д) оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдыхает воздух через марлю или платок из своего рта или в нос ребенка;

е) при вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки ребенка;

ж) при способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» - закрывания рта;

з) вдувание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца

а) положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющего тело одежду;

б) встаньте слева от пострадавшего;

в) определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца;

г) положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность;

д) надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) грудиной и позвоночником;

е) после каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук;

ж) на момент вдоха массаж сердца прерывают.

18. При болях в области сердца

а) больного необходимо уложить в постель и пригласить врача.

19. При болях в области живота

а) уложить больного в постель, вызвать врача;

б) других мер самостоятельно не предпринимать.