

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида № 8 «Лесная сказка».

Рассмотрено:  
на Педагогическом совете  
протокол № 2  
от «27»01.2021 г.

СОГЛАСОВАНО:  
на заседании родительского комитета  
МБДОУ № 8  
Протокол № 2  
от «28» 01 2021



**Режим занятий воспитанников.**

**1. Общие положения.**

- 1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ № 8 «Лесная сказка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.20 г. №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ № 8.
- 1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы (общеразвивающей направленности) в детском саду функционируют в режиме:
  - полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00мин.
- 2.3. Дошкольная группа (компенсирующей направленности) в детском саду функционируют в режиме:
  - с 7 ч. 00 мин. до 18 ч. 00мин.

## **Режим занятий воспитанников.**

### **1. Общие положения.**

- 1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ № 8 «Лесная сказка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.20 г. №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ № 8.
- 1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы (общеразвивающей направленности) в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00мин.
- 2.3. Дошкольная группа (компенсирующей направленности) в детском саду функционируют в режиме:
- с 7 ч. 00 мин. до 18 ч. 00мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – 2- х до 3-х лет;
  - 15 мин.- от 3-х до 4-х лет;
  - 20 мин. – от 4-х до 5 –ти лет;
  - 25 мин. – от 5-ти до 6-ти лет;
  - 30 мин.- от 6-ти до 7 лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 10 мин. – 2- х до 3-х лет;
  - 30 мин.- от 3-х до 4-х лет;
  - 40 мин. – от 4-х до 5 –ти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - от 5-ти до 6-ти лет;
- 90 мин. - от 6-ти до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от старшего дошкольного возраста. Предусматривает использование экрана для демонстрации обучающих фильмов, презентаций.

4.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5-7 минут (фиксация информации в тетрадях воспитанниками не предусматривается);
- уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной. Использование наушников не предусмотрено.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.