



Утверждаю
 заведующий МБДОУ №8
 О.Г. Ковалева

02 апреля

Наименование блюд	Выход до 3 лет	Выход от 3 до 7 лет	до 3 лет Ккал	от 3 до 7 лет Ккал
Завтрак:				
Омлет натуральный	160	160	252,8	252,8
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	40/5	144,79	158,2
Какао с молоком	180	200	111,50	125,7
Итого за завтрак	375	405	509,09	536,68
Второй завтрак:				
Напиток кисломолочный	130	150	71,93	83,00
завтрак	130	150	71,93	83,00
Обед:				
Кукуруза консервированная	40	60	28,8	43,2
Суп картофельный с клецками и курицей	180	200	153,4	150,0
Рагу из птицы	130	150	116,00	133,60
Компот из изюма	180	200	64,37	77,75
Хлеб ржаной	35	45	70,70	90,9
Итого за обед	565	655	433,28	495,44
Уплотненный полдник:				
Винегрет овощной	40	60	50,80	76,20
Булочка Российская	60	60	211,16	211,16
Кисель из концентрата	180	200	76,14	83,7
Фрукты свежие (поштучно)	120	130	61,67	66,81
Итого за полдник	400	450	399,77	437,85
ВСЕГО за день	1470	1660	1414,1	1553